

JORNADA

# XI Diabetis, Nutrició i Endocrinologia

TERRES DE LLEIDA  
Castell del Remei

14 de novembre 2026



Benvinguts i benvingudes a les XI Jornades de Diabetis, Nutrició i Endocrinologia de les Terres de Lleida. Aquest any us proposem una jornada diferent. La coincidència amb el Dia Mundial de la Diabetis en dissabte ens ha permès dissenyar una edició eminentment pràctica, amb tallers i activitats pensades per aprendre fent. Veniu amb ganes de participar, compartir experiències i contribuir també amb les vostres comunicacions científiques.



## OBJECTIU DE LA JORNADA

Actualització de novetats en diabetis, nutrició i endocrinologia



## PÚBLIC DIRIGIT

Especialistes de medicina i infermeria comunitària, residents d'infermeria i medicina familiar i comunitària especialistes i residents en endocrinologia, dietistes-nutricionistes, infermeres i educadors en diabetis.



## COMITÈ ORGANITZADOR I CIENTÍFIC

Marta Hernández, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida  
Àngels Molló, Atenció Primària de Lleida  
Rosa Giné, Atenció Primària de Lleida  
Cristina Moreno, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida  
Mireia Falguera, Atenció Primària de Lleida  
Sandra Maria, Atenció Primària de Lleida  
Núria Balsells, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida  
Anna Hernández, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida



## INSCRIPCIÓ A LA JORNADA

Us podeu inscriure a través d'aquesta direcció o QR <https://forms.cloud.microsoft/e/F7uVLx8Dkg?origin=IprLink>

El preu de la inscripció és de 100 €. El pagament es farà a la FUNDACIÓ RENAL JAUME ARNÓ.

Disposem d'ajuts per permetre l'assistència a la jornada, que gestionarà directament la Secretaria Tècnica.

### COM PRESENTAR EL RESUM D'UNA COMUNICACIÓ CIENTÍFICA

- A la capçalera hi ha de figurar el títol (en majúscules i negreta), autors (nom i cognoms, subratllant l'autor que els presentarà) i el lloc de treball
- Estructurat en: Objectius, Material i Mètodes, Resultats i Conclusions
- Màxim: 300 paraules
- Només es pot enviar un resum com a primer autor
- Enviar el resum per correu electrònic a la Secretaria Tècnica
- Data límit de recepció: 23 h del 31 d'octubre de 2026
- Els resums seran avaluats de forma anònima pel Comitè Científic
- Els treballs acceptats es presentaran de forma oral, en un temps màxim de 5 minuts

### SECRETARIA TÈCNICA:

Secretaria del Servei d'Endocrinologia i Nutrició  
Sra. Anna Hernández  
Telèfon: 973 705 183  
E-mail: [sriaendocri.lleida.ics@gencat.cat](mailto:sriaendocri.lleida.ics@gencat.cat)

# PROGRAMA

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.45 – 9.00 h   | <b>Recollida d'acreditacions</b><br>Espai: Lucilla Atilia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9.00 – 9.15h    | <b>Benvinguda i obertura de la jornada</b><br>Espai: Lucilla Atilia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9.15 – 10.00 h  | <b>Sessió inaugural: Google NotebookLM: millora la teva actualització, investigació i pràctica clínica.</b> Elia Almazán Segovia. Documentalista i consultora d'informació biomèdica, especialitzada en eines d'Intel·ligència Artificial. <b>Espai: Lucilla Atilia</b>                                                                                                                                                                                                                              |
| 10.15 – 11.00 h | <b>Rotació 1 de tallers</b><br>Grup A: <b>Medicina culinària en la diabetis.</b> Fundació Alícia. <b>Sala de Tast</b><br>Grup B: <b>La cuina de l'exercici físic: ingredients subtils per individualitzar.</b> Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida). <b>Jardins / E. Lucilla Atilia</b><br>Grup C: <b>Atura't, respira, reconnecta. Un espai per tornar a tu.</b> Sònia Fuentes Trilla, Referent de Benestar Emocional CAP Tàrraga. <b>Sala Romana</b> |
| 11.00 – 11.30 h | <b>Pausa cafè</b><br>Espai: Jardins / Espai Lucilla Atilia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11.30 – 12.00 h | <b>Comunicacions Orals</b><br>Espai: Lucilla Atilia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12.00 – 12.45 h | <b>Rotació 2 de tallers</b><br>Grup A: <b>La cuina de l'exercici físic: ingredients subtils per individualitzar.</b> Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida). <b>Jardins / E. Lucilla Atilia</b><br>Grup B: <b>Atura't, respira, reconnecta. Un espai per tornar a tu.</b> Sònia Fuentes Trilla, Referent de Benestar Emocional CAP Tàrraga. <b>Sala Romana</b><br>Grup C: <b>Medicina culinària en la diabetis.</b> Fundació Alícia. <b>Sala de Tast</b> |
| 13.00 – 13.45 h | <b>Rotació 3 de tallers</b><br>Grup A: <b>Atura't, respira, reconnecta. Un espai per tornar a tu.</b> Sònia Fuentes Trilla, Referent de Benestar Emocional CAP Tàrraga. <b>Sala Romana</b><br>Grup B: <b>Medicina culinària en la diabetis.</b> Fundació Alícia. <b>Sala de Tast</b><br>Grup C: <b>La cuina de l'exercici físic: ingredients subtils per individualitzar.</b> Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida) <b>Jardins / E. Lucilla Atilia</b>  |
| 13.45 – 14.00 h | <b>Cloenda i entrega de premis a la millor comunicació</b><br>Espai: Lucilla Atilia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14.00 h         | <b>Dinar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## ORGANITZADORS :



## PATROCINADORS:

