 **I JORNADA**
d'Actualització en
Addiccions: Enfocaments
Terapèutics Avançats en
Substàncies i Conductes
Addictives



 **14 maig 2026**  **COMLL**

 **Horari: de 08:30 a 15:30 h**

 **INSCRIPCIÓ GRATUÏTA. [ENLLAC](#)**

 **JUSTIFICACIÓ**


En els darrers anys, les addiccions a substàncies com l'alcohol, els hipnosedants, els opioides, els psicoestimulants i el cànnabis han augmentat de forma preocupant, així com les addiccions comportamentals com el joc patològic. Segons l'enquesta EDADES 2023, l'alcohol continua sent la substància més consumida i el consum de psicofàrmacs s'ha cronificat, amb més de 110 milions d'envasos dispensats. També creix el consum de cànnabis potent, coincidint amb la nova regulació de l'ús medicinal. L'abordatge d'aquestes problemàtiques requereix coneixement actualitzat, protocols clars i coordinació assistencial. Aquesta jornada vol ser un espai pràctic i multidisciplinari per a professionals implicats en l'atenció a les addiccions, tant especialitzats com de primera línia.

 **OBJECTIU GENERAL**

Oferir una actualització pràctica sobre els tractaments i recursos disponibles en addiccions, per consolidar un abordatge integrat i eficient a l'hora d'atendre persones amb problemàtica d'addiccions en els diferents dispositius per on consulten els pacients.

Adreçat a tots aquells professionals de la medicina, psicologia, infermeria, treball social sanitari i coordinadors de programes assistencials que tinguin interès en el tractament de les addiccions.

Organitzadors: M Sellart, E del Agua

 Sol·licitada l'acreditació del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut

PROGRAMA

08:30 – 09:00 | INAUGURACIÓ OFICIAL I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

JORDI BLANCH, LUISA CONEJOS, ROSA MARIA PÉREZ

9:00 – 09:45 | SIMPOSIUM ALCOHOL: Entre el consum social, el risc i la dependència

MODERA: Dra. Ana Costa, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, Urgències Hospital Universitari Arnau de Vilanova Lleida

-Dr. Fco.Javier Samper, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària àrea rural, expert en addiccions

-Dr. Conrad Molins, psiquiatra, Hospitalització Aguts Santa Caterina (Salt)

9:45 – 10:30 | SIMPOSIUM BENZODIAZEPINES: De la prescripció crònica a l'abús i la dependència

MODERA: Lorena Farré, infermera Urgències Hospital Universitari Santa Maria Lleida, professora associada UdL

-Dra. Júlia Siscart, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària, adjunta direcció CAP Eixample Lleida, Doctora UdL

-Dr. Samuel Pàmols, psiquiatra, Hospitalització Aguts Hospital Universitari Santa Maria Lleida

10:30 – 11:15 | SIMPOSIUM OPIODES : Ús terapèutic en dolor crònic i dependència: més enllà de la metadona

MODERA: Maite Sellart, psiquiatra, Hospitalització Hospital Universitari Santa Maria Lleida

-Dra. Francina Fonseca, psiquiatra, Directora de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar, Presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental

-Laia Goded, infermera Centre de Salut Mental i Addiccions, Hospital Universitari Santa Maria Lleida, professora associada UdL

11:15 – 11:45 | PAUSA-CAFÈ

11:45 – 12:30 | SIMPOSIUM PSICOESTIMULANTS: de quines substàncies parlem i com tractar-ho

MODERA: Dr. Eduardo del Agua, psiquiatra, Hospital Universitario Miguel Servet Zaragoza, expert en addiccions

-Dra. Remedios Labar, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària i psiquiatra, Unidad de Atención y Seguimiento a las Adicciones (UASA), Hospital Nuestra Señora de Gracia de Zaragoza

-Dra. Lucía Ibarra, psiquiatra, Unitat d'Hospitalització de Patologia Dual. Centre Dr. Emili Mira - Hospital del Mar, Doctoranda UdL

12:30 – 13:15 | SIMPOSIUM CANNABIS: del consum problemàtic a la regulació terapèutica

MODERA: Joan Marc Dolcet, psicòleg, Cap de Secció del dispositiu de Proximitat de Salut Mental i Addiccions Hospital Universitari Santa Maria Lleida

-Dra. Maria Nevot, farmacèutica especialista en Farmàcia Hospitalària, Hospital Universitari Arnau de Vilanova Lleida

-Dra. Silvia Babot, psiquiatra, Centre de Salut Mental i Addiccions, Hospital Universitari Santa Maria Lleida

13:15 – 14:30 | SIMPOSIUM JOC PATOLÒGIC: Intervenció terapèutica en addiccions comportamentals

MODERA: Dra. Ester Castan, psiquiatra, directora mèdica de l'Hospital de Sant Joan de Déu Terres de Lleida

-Dra. Cristina Jové, psiquiatra infanto-juvenil, Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida

-Neus Aymami, psicòloga experta en joc, Hospital Universitari Santa Maria Lleida

14:30 – 15:00 | SIMPOSIUM FINAL: quan no només depèn de Salut...

MODERA: M.Concepción Jiménez, Terapeuta ocupacional, Hospital Universitari Santa Maria Lleida

-Raquel Iturralde, Treballadora social sanitària, àrea hospitalària, Hospital Universitari Santa Maria Lleida, professora associada UdL, vinculada al tercer sector

-Rubén Gavilà, Treballador social sanitari, xarxa de proximitat, Hospital Universitari Santa Maria Lleida, professor associat UdL, Coordinador associació Agrupa't

15:00 – 15:30 | CLOENDA de la Jornada