

Programa d'animació sociocultural i estimulació funcional i cognitiva

2026

**Residència i Centre de dia per a Gent Gran
Lleida – Balàfia**

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	Pàg. 3
2. OBJECTIUS	Pàg. 4
3. PLA D'ACTIVITATS ORDINARI	Pàg. 5
4. PLA D'ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES	Pàg. 14
5. ALTRES PROGRAMES	Pàg. 17
6. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES	Pàg. 20
7. ANNEX	Pàg. 22

1. INTRODUCCIÓ

La Residència i Centre de Dia per a Gent Gran Lleida – Balàfia elabora, anualment, el Programa d'Animació Sociocultural i Estimulació Funcional i Cognitiva del centre amb l'objectiu de fomentar i/o preservar l'autonomia i les capacitats funcionals i cognitives dels seus usuaris/àries. Aquest pla està format per un conjunt d'activitats, tant ordinàries com extraordinàries, elaborades pels serveis de fisioteràpia, psicologia, educació social i teràpia ocupacional i estan coordinades pel servei de treball social del centre. Per organitzar el pla d'activitats es tenen en consideració les propostes realitzades pels usuaris/àries en el dia a dia del centre i en la Comissió d'activitats que es celebra anualment, on poden participar tant els usuaris/àries com els seus familiars i/o persones de referència.

Dins d'aquest programa també s'inclouen les activitats extraordinàries i d'integració a la comunitat per tal de fomentar els vincles familiars i socials i millorar tant l'estat físic com anímic dels nostres usuaris/àries.

Per tal de promoure la participació dels familiars, en el programa es descriuen diferents mecanismes de participació que pretenen afavorir els vincles i les experiències compartides amb els usuaris/àries durant la seva estada al centre.

Totes les activitats extraordinàries i d'integració a la comunitat són informades a la persona de referència del resident mitjançant una carta mensual informativa que s'envia a través de la plataforma de comunicació Telfy. A més a més, es publiquen en llocs visibles i de pas dins del centre per a que tant els residents com les famílies puguin participar en les mateixes.

2. OBJECTIUS

L'objectiu principal d'aquest programa és donar una atenció centrada en la persona als usuaris/àries del centre, aconseguint el major benestar i la millor qualitat de vida, fomentant la seva autonomia i preservant les seves capacitats funcionals i cognitives mitjançant l'entreteniment i la satisfacció personal en la participació i la realització de les activitats plantejades pels professionals del centre tot tenint en compte les preferències i propostes dels usuaris/àries.

Tot i que cada activitat del programa té la seva pròpia finalitat, per assolir aquest propòsit general és imprescindible treballar el conjunt d'objectius específics que enumerarem a continuació:

- ✓ Mantenir i/o fomentar l'autonomia en les activitats bàsiques de la vida diària.
- ✓ Reforçar el contacte amb el món exterior.
- ✓ Reforçar el desenvolupament de rols socials.
- ✓ Reforçar el sentiment de pertànyer a un grup social, evitant l'aïllament.
- ✓ Assolir un benestar físic i psicològic.
- ✓ Reforçar la seva identitat individual.
- ✓ Adquirir coneixements i desenvolupar la pròpia cultura.
- ✓ Satisfer la necessitat de diversió.
- ✓ Crear i reforçar una imatge positiva d'un mateix.
- ✓ Satisfer les necessitats espirituals.
- ✓ Prevenir la desorientació temporal i espacial.
- ✓ Educar per afavorir el manteniment de la pròpia salut.
- ✓ Fomentar la participació i integració de les famílies.
- ✓ Maximitzar la participació i seguiment.

Si bé la participació en la majoria d'activitats és voluntària (n'hi ha algunes derivades per prescripció facultativa i/o terapèutica), es pretén que els usuaris/àries del centre participin en el pla d'activitats, motivant-los i insistint en la importància de les activitats pel seu benestar i millora de les capacitats.

Es realitza un seguiment individual de l'assistència de cada usuari/ària a les activitats per fer una valoració en conjunt de l'interès i la necessitat de millora o canvi de les mateixes.

3. PLA D'ACTIVITATS ORDINARI

Presentem a continuació el conjunt d'activitats del Programa d'animació sociocultural i estimulació funcional i cognitiva 2026, desglossat per serveis: fisioteràpia, psicologia, educació social i teràpia ocupacional, tot detallant els tractaments individuals i grupals.

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

En l'àmbit de la fisioteràpia s'intenta proporcionar a l'usuari/ària del centre un programa preventiu, correctiu i/o de manteniment, on la finalitat és la independència funcional de les persones que es tracten per aconseguir la major qualitat de vida.

La causa més comuna de dependència en persones grans és la inactivitat o immobilitat, tenint com a conseqüència directa la pèrdua de les capacitats funcionals. Per evitar aquesta pèrdua dins del possible, s'apliquen determinades tècniques individuals i activitats en grups:

- **Activitats preventives:** dirigides sobretot a evitar el sedentarisme i les seves conseqüències. Es treballa:
 - ✓ La coordinació amb el grup d'activitat física.
 - ✓ La marxa, estimulants la mobilitat amb passejos pel centre.
 - ✓ L'equilibri i el control motor, utilitzant elements tècnics com les paral·leles.
- **Activitats terapèutiques:** Aquestes activitats dependran del procés patològic de l'usuari/ària. Són les següents:
 - ✓ Exercici físic terapèutic: es basa en un component per millorar la funció cardiorespiratòria i la capacitat de força. Els grups estan adaptats a la funcionalitat de cada resident. Es treballa amb pesos, therabands, pedalier, politges, steps, pilotes, pilotes terapèutiques, TRX, etc.
 - ✓ Marxa adaptada: Activitat per potenciar la musculatura global del resident. Es fa ús de pesos, arrossegaments amb pes i també el mateix pes del cos. També es reentrena la capacitat per pujar i baixar escales.

- ✓ Deambulacions: estimulació de la marxa dels residents amb una o dos fisioterapeutes, és una activitat diària per aquells residents que ho requereixen.
- ✓ Estimulació sensorial: activitat per estimular i activar processos cognitius a nivell sensorial, cinestèsic o ponderal. Entre altres es realitza massoteràpia, treball amb pilotes sensorials, feixos de llum. També es treballa motricitat fina.
- ✓ Tractaments individuals: aplicant diferents tècniques de fisioteràpia com la teràpia manual, la massoteràpia (suau, descontracturant o drenant), la electroteràpia (mitjançant corrents TENS de baixa freqüència), la termoteràpia superficial, parafina, politges, etc.
- ✓ Exercicis actius, actius-assistits o passius, i mobilitzacions en decúbit o en sedestació.
- ✓ Treballem l'equilibri: Activitat basada en la realització d'exercicis específics a peu o a la cadira. Relacionats amb desequilibris i control motor que permeten poder reaccionar davant una possible caiguda i per tant millorar la mobilitat, coordinació, equilibri i l'esquema corporal/propioceptiu.
- ✓ Piscina: Activitat basada en la realització d'exercicis a l'aigua per tal millorar la força, la resistència, la flexibilitat i la coordinació. Aquesta activitat es realitza amb un grup reduït durant els mesos d'estiu a les piscines municipals del barri de Balàfia.
- ✓ Activitats lúdiques: Anualment, el servei organitza diverses activitats extraordinàries com poden ser la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física i el Dia Mundial de la Fisioteràpia.
- ✓ Activitats formatives: Formació de l'equip d'auxiliars de geriatria del centre en prevenció i reeducació de la higiene postural i tècniques de mobilització a usuaris/àries geriàtrics amb mobilitat reduïda.

SERVEI DE PSICOLOGIA

Els professionals de la psicologia procuren una constant millora en l'atenció integral i personalitzada de la gent gran, acompanyant-los en l'adaptació a una nova etapa de la vida: la vellesa.

Des de l'àmbit de la psicologia es busca mantenir el màxim possible les capacitats cognitives preservades dels usuaris/àries. En aquest sentit es treballa mitjançant tallers de psicoestimulació tenint en compte les capacitats de les persones que hi participen.

En aquest taller es treballa i s'estimula l'orientació temporal i espacial, la memòria recent, de treball i remota, el pensament abstracte, comprensió i expressió del llenguatge, gnosies, pràxies i manteniment de l'atenció. Aquests aspectes es treballen a través de la utilització de diferents tècniques com són: tècniques d'orientació a la realitat (TORE), Mètode Montessori i altres activitats psicoestimulatives.

També s'ofereix atenció en l'estat anímic i emocional dels usuaris/àries, fent un seguiment del seu estat a través de converses periòdiques i intervencions individualitzades quan és convenient. Per dur a terme aquesta tasca s'utilitzen diferents tècniques com són la relació d'ajuda, la reestructuració cognitiva i el treball a través de l'empatia i les emocions personals. Dins d'aquest món emocional, també es dona un suport en els darrers dies de la vida, oferint acompanyament al dol tant als usuaris/àries com als seus familiars i companys/es del centre.

Una altra de les funcions bàsiques del servei és el seguiment de l'estat cognitiu dels usuaris/àries i, periòdicament, es realitzen unes proves neuropsicològiques i una valoració general del seu estat.

- ✓ Activitats d'estimulació individual: estan adaptades al nivell de dependència dels usuaris/àries amb un deteriorament cognitiu avançat. Es fomenta que les activitats es realitzin en el seu entorn habitual doncs s'observa una major participació i una millora en el seu benestar.
- ✓ Trastorns de conducta: La intervenció del servei de psicologia en els trastorns de conducta puntuals o recurrents que pateixen alguns usuaris/àries ajuda a conèixer el motiu i les pautes d'intervenció adequades per evitar i/o controlar aquests episodis millorant, d'aquesta manera, el seu benestar i el de la resta de companys.

- ✓ Atenció a les famílies. El servei de psicologia del centre planteja una intervenció específica amb l'objectiu d'ajudar a les famílies en l'acceptació de la malaltia, facilitant eines per tractar a l'usuari/ària de manera adequada i desenvolupant mecanismes per mantenir un estat emocional saludable, així com pautes en l'estat de final de vida. Actualment es compte amb el suport de la psicòloga de l'EAP (Equip d'Atenció Psicosocial) que ofereix una atenció més específica ajustant a les expectatives reals en el procés de malaltia del usuària/aria fins al seu final de vida.

Les activitats setmanals que es realitzen són:

- ✓ Estimulació cognitiva: Activitat grupal basada en el treball de funcions cognitives d'atenció, memòria, llenguatge. S'utilitzen recursos materials com fitxes, jocs i altres.
- ✓ Psicoestimulació: Conjunt de tècniques, estratègies grupals i individuals destinades a mantenir les funcions cognitives i retardar l'evolució de la malaltia per tal que l'impacte funcional i emocional de la persona amb demència i el seu entorn sigui el menys traumàtic i distorsionat possible.
- ✓ Musicoteràpia instrumental: a partir de l'escolta de diferents instruments musicals que ens aporten una melodia, podem despertar records plaenters així com seguir el ritme musical amb el propi moviment corporal. Tantmateix, dins d'aquesta activitat, experimentem el fet de tocar un instrument adaptat a les nostres capacitats físiques i així poder-nos expressar de forma creativa.
- ✓ Nova activitat 2026 – Psicoteràpia TNF(Teràpia No Farmacològica): intervenció terapèutica adaptada a la persona a partir d'estímul significatius i/o gratificants per aquesta; amb l'objectiu d'afavorir el seu estat d'ànim i proporcionar benestar. En aquest espai s'inclou la teràpia amb nines, intervenció amb ulleres de realitat virtual i la intervenció amb un gos interactiu. Destinat principalment a persones amb un deteriorament cognitiu moderadament greu o greu.

Anualment, el servei de psicologia s'encarrega de l'organització i coordinació amb les diferents entitats educatives amb les quals es col·labora mitjançant el programa "Apropat".

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL

La teràpia ocupacional (TO) és una disciplina que promou l'autonomia i independència de les persones, i, amb això, millorar o mantenir la seva qualitat de vida. A través de l'ús de l'ocupació com a pilar fonamental de la professió, el terapeuta ocupacional ajuda a promoure que les persones utilitzin les seves capacitats i habilitats per a realitzar funcionalment les activitats de la vida diària (AVD).

El terapeuta ocupacional treballa perquè es promogui l'optimització i/o manteniment de les funcions físiques, cognitives i socials amb l'objectiu d'una millora en l'autonomia i independència, així com de la qualitat de vida de la persona. Cal destacar que aquesta professió se centra en la persona, el seu entorn, les seves necessitats i les seves opinions, posant a l'usuari/ària en el centre i adaptant la intervenció al/a la mateix/a.

Abans d'executar les diferents activitats que ofereix el servei de TO, es realitza una valoració exhaustiva i completa de totes les AVD de la persona usuària per a poder obtenir informació sobre les dificultats, reptes, preferències i motivacions, sempre seguint un model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP) i d'acord a la implantació de la Norma Libera - Care, basada en un nou paradigma de cures "individualitzades, motivadores i sense subjeccions".

Les activitats terapèutiques que es realitzen per part del Servei de Teràpia Ocupacional són les següents.

- **Activitats terapèutiques:**

- ✓ Integració Sensorial: És el procés mitjançant el qual rebem, processem i interpretem la informació del món a través dels nostres sentits (vista, oïda, olfacte, gust i sistema propioceptiu). Des d'un enfocament terapèutic, és el procés neurològic que organitza les sensacions provinents dels òrgans dels sentits amb la finalitat de generar experiències sensorials que contribueixin a percebre i discriminar l'ambient de manera real.

Es duen a terme diferents activitats en les quals s'involucren la percepció de l'espai i de les formes, l'establiment de l'orientació i la lateralitat, la consciència de figura-fons, l'estimulació i discriminació tàctil, entre altres. Amb la finalitat de generar connexions amb l'entorn.

Els materials poden ser molt variats, alguns exemples són: diferents teles con textura, crema hidratant, aromateràpia i sorra cinètica.

- ✓ Motricitat fina: La motricitat fina permet als usuaris/àries realitzar totes les activitats que impliquin moviments precisos i interactuar amb objectes on es requereixen combinar diferents habilitats. La combinació d'això permet realitzar qualsevol tipus d'activitat relacionada amb el moviment de les mans, ja sigui amb una d'elles o ambdues; deixant que la persona es pugui exercir en la seva vida quotidiana plenament.

En la vellesa, la motricitat fina està directament relacionada amb la capacitat per a valer-se per si mateixa, ja que repercuteix tant a nivell físic com cognitiu en la manera en la qual les persones es desenvolupen. La motricitat fina està implicada en AVD com el maneig dels coberts, beure aigua, rentar-se les dents, cordar-se un botó, etc.

Es duen a terme diferents activitats en les quals s'involucren els moviments del membre superior (espatlla, colze, nina i mans) tenint en compte les preferències dels usuaris i/o residents per a crear una activitat motivadora per a ells.

Els materials poden ser molt variats, alguns exemples són: pinces, massilla terapèutica, taula de costura i diferents materials reciclats.

- ✓ Estimulació cognitiva: Es realitzen activitats que consisteixen en un conjunt d'estímuls que pretenen incrementar l'activitat de les habilitats cognitives (orientació, atenció, memòria, llenguatge, raonament i praxi) que intenten mantenir les habilitats intel·lectuals (memòria, orientació, atenció, càlcul, funcions executives i pràxies) conservades el màxim temps possible amb la finalitat de restaurar l'autonomia de l'usuari/ària.

Els materials poden ser molt variats, alguns exemples són: recursos variats d'estimulació cognitiva com per exemple fitxes cognitives, reconeixement d'objectes, entre altres.

- **Activitats d'oci:**

- ✓ Taller d'autocura i imatge personal: Es realitza un taller d'oci setmanal destinat a l'autocura, promovent la interacció social entre usuaris i/o residents durant l'activitat. Consisteix en un taller de pintar les ungles, habitualment de manera individual o en grups reduïts.
- ✓ Taller d'estètica i maquillatge: Es realitza un taller d'oci trimestral destinat a l'apoderament i benestar, enfortint l'autoestima i l'autoconcepte en els usuaris i/o resident.

EDUCACIÓ SOCIAL

Des de l'àrea de l'educació social es pretén ser un agent de canvi social, dinamitzador de grups a través d'estratègies educatives que ajuden als usuaris/àries a comprendre el seu entorn i a millorar el seu benestar biopsicosocial. El professional de l'educació social té la capacitat d'implicar a les persones en objectius comuns, utilitzant i potenciant les relacions com a mitjà de creixement personal, grupal i comunitari mitjançant l'educació no formal i aconseguint que les persones siguin protagonistes del seu propi canvi.

Les activitats que es realitzen són una eina per assolir el principal objectiu: el benestar de la persona. Les funcions de l'educadora social són educatives, informatives i dinamitzadores.

Les activitats que realitza son:

- ✓ Manualitats: Es realitzaran des de dibuixos de tema lliure fins a diversos tallers on es treballaran diferents tècniques com el moldejament d'argila, monotips, ceres, plastilina. Les tasques dependran de la capacitat cognitiva del resident i es treballarà sobre diferents temàtiques depenent de l'època de l'any i les diferents festivitats.
- ✓ Bingo: Activitat que consisteix en col·locar una fitxa quan es nombra un número determinat que té la persona en el cartró. Al finalitzar es donen diferents premis (normalment caramels) pels guanyadors de les línies i els bingos.

- ✓ Lectura del diari: A l'inici de cada activitat s'explicaran les notícies més rellevant que han succeït durant el dia, analitzant els punts de vista i obrint el diàleg per a recordar i relacionar les notícies entre elles.
- ✓ Estimulació Sensorial i Montessori: Durant l'activitat es treballa l'estimulació més bàsica en els usuaris/àries que presenten un deteriorament cognitiu més greu. Mitjançant una estimulació més individual, s'intenta treballar el manteniment de la seva connexió amb l'entorn més immediat, utilitzant peces i encaixos i reforçant positivament qualsevol iniciativa que potenciï l'autonomia personal. La metodologia bàsica de treball serà comptant amb el manual del mètode "Montessori" que planteja activitats planificades de forma seqüencial.
- ✓ Estimulació cognitiva: Conjunt d'exercicis i d'activitats destinades a millorar i mantenir les capacitats mentals de la persona. Es realitza mitjançant jocs.
- ✓ Wiiteràpia: Activitat basada en exercicis relacionats amb videojocs amb els objectius de millorar la mobilitat, coordinació, equilibri i esquema corporal/propioceptiu.
- ✓ Mini Arco: Amb residents que presenten un deteriorament cognitiu lleu, s'utilitza les eines MINI-ARCO i ARCO per reforçar àrees preservades, de forma que els propis residents poden conèixer si han fet bé la tasca, ja que són exercicis autocorrectius.
- ✓ *Activitats lúdiques - Nova activitat 2026*: S'inclouran jocs de taula com el domino, cartes i sessions de musicoteràpia. L'objectiu d'aquesta activitat és millorar l'estat anímic i fomentar el benestar de la persona mitjançant la interacció social i l'estimulació cognitiva.

ACTIVITATS MULTIDISCIPLINARS

L'equip tècnic realitza conjuntament les següents activitats:

- ✓ Missa: Els divendres al matí té lloc la celebració religiosa catòlica al centre. El Mossèn de l'Església de Balàfia realitza la sessió als residents que volen participar en aquesta, amb el objectiu de garantir l'acompanyament espiritual pròpia. Aquesta activitat es oberta a familiars.
- ✓ Passejos: Es realitzen una vegada a la setmana, segons condicions climatològiques, amb un grup reduït de residents. Als passejos sortim del centre i anem a localitzacions properes com es el Parc de les Magnòlies. Aquesta activitat ens aporta beneficis com es el vincle amb l'entorn, l'activitat física i la interacció social.
- ✓ Indrets del mon: Activitat mensual basada en estimular la memòria autobiogràfica dels residents. S'utilitzen diferents tècniques com els estímuls evocatius dels records, mitjançant imatges i sons. Per exemple amb el Google Maps trobant els domicilis familiars i les places dels pobles on els residents han viscut.
- ✓ Ball: Una vegada al mes dediquem un espai per l'activitat lúdica de ball. Aquesta activitat ens aporta beneficis físics com es manteniment muscular i el foment de l'equilibri i la coordinació. També ens aporta importants beneficis anímics i socials. Aquesta activitat es oberta a familiars.
- ✓ Karaoke: Activitat mensual es realitza aquesta activitat amb el objectiu de fomentar la interacció social, estimular la memòria i millorar l'estat anímic. També s'impulsa a la creació d'espais de trobada i convivència entre els residents del centre.
- ✓ Cinema: Una vegada al mes es realitza la visualització de pel·lícules com a una activitat d'oci, manteniment estat anímic i estimulació de les capacitats cognitives. Aquesta activitat és oberta a familiars.

4. ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES I D'INTEGRACIÓ A LA COMUNITAT

Les activitats extraordinàries i d'integració a la comunitat contribueixen a un envelliment actiu i saludable de les persones grans.

L'any 2025 vam realitzar les següents activitats:

- Diverses sortides durant l'any a la Ludoteca de Balàfia per participar en conta contes, jocs i compartir estones amb els infants.
- Tallers de cuina: "Fem pastís de poma", "Fem la Mona de Pasqua", "Fem brotxetes de fruita" i "Fem panellets".
- Representació teatral al centre per part de l'Escola Arabell.
- Commemoració del Dia Mundial Contra el Càncer (4 de febrer)
- Taller d'Escalètric gràcies a la col·laboració de l'Associació ArdSlot i amb la participació de joves de la Fundació Verge Blanca.
- Jocs d'estimulació cognitiva en col·laboració amb l'Escola Països Catalans.
- Taller de manualitats: Preparem Carnestoltes!
- Sortida al Caixa fòrum per veure la pel·lícula "Los buenos modales".
- Sortida a l'Escola Bressol de Balàfia per compartir jocs amb els infants.
- Ball de Carnestoltes.
- Commemoració del Dia de la Dona Treballadora (8 de març).
- Activitat de papiroflèxia amb alumnat de l'Escola Països Catalans.
- Jornada de jocs al centre amb infants de l'Escola Bressol de Balàfia.
- Commemoració del Dia Mundial de l'Activitat Física (6 d'abril) amb una caminada popular.
- Plantada de flors al jardí.
- Taller de confecció de palmons.
- Commemoració del Dia Mundial de l'Art (15 d'abril) amb una exposició artística d'obres realitzades per usuaris/àries, familiars i treballadors/es.
- Conferència: "Records de Lleida" a càrrec del Sr. Pere Esteve.
- Celebrem Sant Jordi en companyia dels infants de l'Escola Bressol del barri.
- Celebrem Sant Jordi amb la venda de manualitats realitzades pels usuaris/àries.
- Celebrem Sant Jordi gaudint d'una representació teatral per part de l'alumnat de l'Escola Minerva.
- Taller nutricional "Tastets de vida" per part de l'Associació El Palet.
- Vermut de Festa Major al jardí del centre.

- Commemoració del Dia Internacional de les famílies (15 de maig): concurs artístic conjunt.
- Commemoració del Dia Internacional de les Famílies (15 de maig): exposició fotogràfica.
- Celebrem la 3^a edició de l'Aplequet: dinar popular al jardí del centre.
- Activitat de jocs cognitius amb l'alumnat de l'Escola Minerva.
- Commemoració del Dia Internacional del Joc (11 de juny): tarda de jocs al centre de dia.
- Activitat de gimnàstica terapèutica amb l'alumnat de l'Escola Països Catalans.
- Exhibició de ball per part del grup country del Centre Cívic de Balàfia.
- Commemoració del Dia Mundial del Medi Ambient (5 de juny) amb un taller de manualitats amb materials reciclats.
- Sortida per fer el vermut al bar Navarra.
- Sortida al Caixa fòrum per gaudir del concert "Escolta la nostra música".
- Taller de musicoteràpia en moviment.
- Celebrem Sant Joan: Taller de reminiscència sobre la tradició.
- Celebrem Sant Joan: xocolatada i ball amb les famílies.
- Commemorem el Dia Internacional de l'Orgull LGTBIQ+ (28 de juny) pintant un mural i decorant el hall del centre.
- Commemorem el Dia Internacional de l'Orgull LGTBIQ+ (28 de juny): Xerrada psicoemocional "El desig de ser i de viure" a càrrec del psicòleg Ricardo Saavedra.
- Sortida al Cafè dels Artistes per fer el vermut.
- Jocs d'aigua al jardí del centre.
- Activitat de karaoke amb els i les usuaris/àries de l'Associació Down Lleida.
- Commemorem Sant Jaume: taller de manualitats de confecció de fanalets.
- Commemorem el Dia Internacional de l'Amistat (20 de juliol) compartint una tarda de gelats.
- Visita de les pubilles i l'hereu de Balàfia per la Festa Major del barri.
- Bingo extraordinari d'estiu.
- Commemoració del Dia Mundial de la Fisioteràpia (8 de setembre)
- Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer(21 de setembre): Xerrada dirigida a les famílies "Ens han dit Alzheimer. Què és? Què fem?" a càrrec de la Sra. Anna Guiral, psicòloga.

- Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer(21 de setembre): Taller de reminiscència "Jocs tradicionals de la nostra infància".
- Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer(21 de setembre): Projectió del vídeo realitzat per professionals i usuaris/àries: "Segueixo sent jo".
- Xocolatada al jardí del centre i ballada de sardanes a càrrec de la colla "Dansaires del pi" d'Alpicat.
- Matí de jocs tradicionals amb alumnat de l'Escola Països Catalans
- Commemoració del Dia Internacional de la Gent Gran(1 d'octubre): Desfilada de moda dels usuaris/àries.
- Sortida al Centre d'Arts i Memòria de Ponent(CAMP) de Juneda per veure l'exposició "Caliquenyos".
- Sortida a l'Auditori de Lleida per gaudir del concert " La banda ens apropa"
- Celebrem la Castanyada amb una tarda de ball, moniatos i panellets.
- Celebració de la Castanyada a l'Escola Països Catalans.
- Commemoració del Dia Internacional de la televisió: taller de reminiscència.
- Taller de manualitats de Nadal
- Celebració del centenari de la Sra. Sole.
- Concert a càrrec de l'entitat "Músicos por la salud".
- XERRADA DE NADAL, a càrrec Pere Esteve
- Col·laboració amb la Marató de TV3 amb la venda de pastissos realitzats per professionals i venda de manualitats realitzats per usuaris/àries.
- Cantada de Nadales amb l'alumnat de l'INS Ronda.
- Cantada de nadales amb l'alumnat de l'Escola Països Catalans.
- Celebració del centenari de la Sra. Regina.
- Concert de piano i veu a càrrec de la Sra. Núria Sales.
- "Fem cagar el tronc" i ho celebrem amb un vermut nadalent.
- Cantada de Nadales amb infants del Centre Cívic de Balàfia.
- Bingo musical de Cap d'Any.

5. ALTRES PROGRAMES

El centre també implementa altres programes en benefici del benestar dels seus usuaris/àries i familiars com són:

- **Programa “Apropa’t”**

El Programa “Apropa’t” és un programa educatiu que es va originar amb l’objectiu d’aproximar els infants, els joves i a la societat en general a les persones grans mitjançant l’ampliació de coneixements i la convivència. Està previst col·laborar amb les següents entitats educatives:

- ✓ CEIP Països Catalans. Es realitzen 6 intercanvis anuals que comencen al setembre de 2024 i finalitzen al maig de 2025. Es faran activitats extraordinàries i variades aprofitant la celebració de dates senyalades, com la celebració de nadal o de la Castanyada. Tram d’edat: de 6 a 12 anys.
- ✓ INS Gili Gaia. Col·laboració que es va iniciar l’any 2014 dins del Projecte Pilot del Departament d’Ensenyament en diferents instituts de la ciutat de Lleida.
- ✓ INS La Mitjana. Col·laboració que es va iniciar l’any 2024 per tal que l’alumnat assoleixi els crèdits envers aprenentatge i servei que marca el Departament d’Ensenyament.
- ✓ Ludoteca de Balàfia. Col·laboració que es va iniciar l’any 2023. Es programen 6 intercanvis anuals on es fan activitats de conta contes i de jocs de taula. Tram d’edat: 1 a 12 anys.
- ✓ Escola Minerva. Col·laboració amb alumnat d’entre 7 a 12 anys per realitzar activitats lúdiques.
- ✓ Escola Arabell. Col·laboració que es va iniciar l’any 2023 on es realitzen des de una cantada de nades a interpretacions teatrals. Tram d’edat: 6 a 12 anys.
- ✓ Escola bressol de Balàfia. Col·laboració que es va iniciar l’any 2025 per tal de celebrar amb els més petits del barri alguna festa popular com pot ser la Diada de Sant Jordi. Tram d’edat: 1 i 2 anys.

- **Programa Deslliga'm**

L'any 2024, gràcies a la formació i assessorament per part de la Fundació Cuidados Dignos, es va posar en marxa el **Programa Deslliga'm**, un programa basat en un model d'atenció centrada en la persona i lliure de contencions. La implantació d'aquest programa ha comportat la formació i sensibilització per part de tot el personal del centre i, també, la creació del grup líder per elaborar la documentació pertinent, supervisar les intervencions realitzades i realitzar l'estudi de casos, entre altres tasques.

Arrel d'aquest programa s'ha elaborat el "Pla de comunicació" i el "Mètode de vigilància" del centre i s'ha implantat una figura important com és la de l'auxiliar de referència per usuaris/àries i familiars.

Tanmateix, durant l'any 2025 s'ha donat continuïtat als següents programes assistencials que, per la seva naturalesa, es poden incloure dins del Programa "Deslliga'm":

- **Programa Acompanya'm**

Es realitzen reunions mensuals per treballar els següents objectius:

- ✓ Disminuir l'ús irracional de les contencions.
- ✓ Utilitzar les contencions únicament en els casos i temps necessari, i sempre amb indicació clínica.
- ✓ Vetllar per la integritat de l'usuari/ària i/o d'altres que poguessin presentar risc.
- ✓ Millorar el benestar físic, psíquic i emocional de l'usuari/ària

- **Programa de prevenció de caigudes**

Juntament amb el Programa Acompanya'm, el centre dona continuïtat a aquest programa amb el principal objectiu d'evitar les caigudes que poden patir els usuaris/àries mitjançant l'estudi i la prevenció de les mateixes. D'acord amb aquest objectiu, es realitzen intervencions tant en l'àmbit de la salut com rehabilitadores, psicosocials i/o ambientals.

Aquestes caigudes es revisen mensualment en les reunions del Programa Acompanya'm.

- **Programa Específic d'Atenció a les Demències**

El "Programa Específic d'Atenció a les Demències" és un programa que es basa en l'atenció centrada en la persona i que pretén treballar i estimular les àrees físiques i cognitives dels usuaris/àries diagnosticats de demència per tal de mantenir les capacitats preservades i allargar la seva autonomia.

Destaquem a continuació els principals objectius:

- ✓ Aconseguir el màxim confort i benestar de la persona
- ✓ Pal·liar els símptomes que es vagin presentant
- ✓ Mantenir l'autonomia tant personal com social
- ✓ Oferir un suport i atenció adequats a l'estadi evolutiu de cada resident
- ✓ Potenciar les relacions socials
- ✓ Valorar, estimular i mantenir les següents àrees:
 - Atenció
 - Orientació temps, espai i persona
 - Memòria: remota, recent i immediata
 - Llenguatge oral: Comprensió i expressió
 - Llenguatge escrit: Lectura i escriptura
 - Percepció visual: Objectes reals i representats
 - Raonament i capacitat per establir categories mentals (pensaments abstractes)
 - Praxies

6. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES

Els professionals de la Residència per a Gent Gran Lleida - Balàfia som conscients de la importància de promoure la participació dels familiars i amics dels usuaris/àries en la vida quotidiana del centre. Sensibles a aquesta necessitat, s'han establert diferents mecanismes de participació que pretenen afavorir els vincles i les experiències compartides amb els usuaris/àries durant la seva estada al centre.

Tanmateix, per assolir la satisfacció dels familiars és imprescindible trobar espais i mecanismes de participació on compartir opinions, suggeriments i recomanacions. Per tots és conegut que una bona relació entre usuaris/àries, familiars i professionals afavoreix el benestar i la qualitat de vida al centre.

Els mecanismes que, actualment, el centre utilitza per promocionar la participació de les famílies són els següents:

- ✓ **Plataforma de comunicació Telfy.** Eina de comunicació amb treballadors /es i familiars implantada l'any 2024 que pretén facilitar la comunicació amb el centre i promou la divulgació d'informació rellevant respecte l'usuari/ària i diversos temes d'interès general.
- ✓ **Activitats extraordinàries.** El centre organitza anualment desenes d'activitats extraordinàries on els familiars són convidats a participar. També es convida a les famílies, si ho desitgen, a realitzar alguna d'aquestes activitats al centre.
- ✓ **Cartes mensuals.** Des del centre s'envia una carta a la persona de referència de l'usuari/ària on s'informa de les activitats extraordinàries mensuals i dels aspectes més destacables. Aquesta comunicació es realitza mitjançant la plataforma de comunicació Telfy.
- ✓ **Taulell d'anuncis i web.** Les activitats extraordinàries i les comunicacions en premsa en el taulell d'anuncis del centre i mitjançant un missatge electrònic on hi son els familiars que així ho han decidit.
- ✓ **Jocs de taula.** Els familiars i amics tenen a la seva disposició en cada planta del centre diferents jocs de taula per compartir una bona estona amb l'usuari/ària.

- ✓ **Gestió dels suggeriments i les reclamacions.** El centre posa a disposició de familiars, amics i usuaris/àries fulls de reclamacions i suggeriments oficials que poden entregar directament a l'administració o dipositar a la bústia que trobaran a l'entrada del centre.
- ✓ **Enquesta de satisfacció.** Anualment, els familiars i usuaris/àries del centre tenen l'oportunitat de compartir anònimament la seva satisfacció envers els diferents serveis del centre.
- ✓ **Registre i anàlisi de visites.** L'aplicatiu informàtic del centre afavoreix el registre i, si s'escau, l'anàlisi de les visites que reben els usuaris/àries.
- ✓ **Consell de Participació.** Per tal de donar compliment a l'article 26.2 del Decret 202/2009, de 22 de desembre, dels òrgans de participació i coordinació del Sistema català de serveis socials. Al mes de desembre del 2024 es celebra la reunió del *Consell de Participació de Centres* (CPC), format per la direcció del centre, dos treballadors, 4 usuàries, un representant familiar dels residents, un representant del Departament de Drets Socials i un representant de l'administració local.
- ✓ **Comissió de restauració.** Es realitzen reunions trimestrals on participen els usuaris/àries, la persona responsable de la cuina, la direcció/coordinació del centre i altres professionals tècnics. En aquestes reunions es valora el funcionament del servei de cuina i es realitzen propostes sobre plats que es podrien incorporar al menú o sobre aquells que es podrien retirar, entre altres punts.
- ✓ **Comissió d'activitats.** Es realitza una reunió durant l'últim trimestre de l'any entre tècnics i usuaris/àries per tal de programar les activitats del proper "Programa d'Animació Sociocultural i Estimulació Funcional i Cognitiva". Els usuaris/àries fan propostes d'aquelles activitats ordinàries i/o extraordinàries que voldrien realitzar.

- ✓ **Reunions ACP (Atenció Centrada en la Persona).** Un cop a l'any, es realitza la reunió PIAI per les necessitats i preferències dels residents, així com planificar les accions en el seu pla de cures. En aquestes reunions participen els diferents perfils professionals del centre i es compta amb la participació activa del resident i/o familiar de referència. Tanmateix, la situació de l'usuari/ària es revisa cada 6 mesos i sempre que hi hagi un canvi significatiu en el seu estat i/o la pròpia/persona o la seva família en sol·liciti la revisió.

7. ANNEX

7.1. PLA D'ACTIVITATS

S'annexa el pla d'activitats 2026 del centre (restarà exposat tot l'any al taulell d'anuncis de l'entrada del centre i a les plantes corresponents). Les activitats es presenten segons franges horàries aproximades, i en colors, segons els professionals responsables de cada activitat.

PLA D'ACTIVITATS 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)	SUPERVISIÓ DE SALA (Plantes de Residència)
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Plantes de Residència Alternades)	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Plantes de Residència Alternades)		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Plantes de Residència Alternades)	
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Segona Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Tercera Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Segona Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Tercera Planta)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Primera i Segona Planta)
9:45 A 10:15H	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)
	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)	
	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Gimnàs)
	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	MARXA ADAPTADA (Plantes de Residència Alternades)	
11:00 A 12:30H	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL (Sala Polivalent)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI (Tercera planta)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Centre de dia)	PASSEJOS (Exterior del Centre)	MISSA (Sala Polivalent)
	ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI (Primera planta)	ACTIVITAT FÍSICA (Centre de Dia)		ACTIVITAT FÍSICA (Centre de dia)	
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	TALLER OCUPACIONAL (Tercera Planta)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Plantes de Residència Alternades)
		EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)			
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS (Despatx Psicologia)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI (Segona Planta)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS (Despatx Psicologia)	
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	REUNIÓ D'ACP	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		
15:00 A 16:00H	MINI ARCO (Sala polivalent)	ENDEVINALLES, REFRANYS I DITES POPULARS (Centre de Dia)	"PASAPALABRA" (Centre de Dia)	MOTS ENCREUATS (Centre de Dia)	
		MANUALITATS (Sala polivalent)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Sala Polivalent)		
16:30 A 17:00H	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	DEAMBULACIONS (Plantes residència)	DEAMBULACIONS (Plantes de residència)	
			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Plantes de Residència Alternades)		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN. (Sala Polivalent i Gimnàs)	PSICOTERÀPIA TNF (Plantes de Residència Alternades)	CURA DE LA IMATGE PERSONAL (Plantes de Residència Alternades)	BINGO (Sala Polivalent i Gimnàs)	
		WIITERÀPIA (Sala polivalent)	ACTIVITATS LUDIQUES (Plantes de residència alternades)		
			EQUILIBRI (Centre de Dia i Gimnàs)		
		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		
			FISIOTERÀPIA		
			PSICOLOGIA		
			EDUCACIÓ SOCIAL		
			TERÀPIA OCUPACIONAL		
			GEROCULTORES		
			TOT L'EQUIP TÈCNIC		

• Pla d'activitats de Residència 1^a, 2^a i 3^a planta:

PLA D'ACTIVITATS 2026 1 ^a PLANTA					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)	
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)
	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)
9:45 A 10:15H	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Sala Polivalent)
	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL (Sala Polivalent)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	PASSEJOS (Exterior del Centre)	MISSA (Sala polivalent)
	ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI			EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Plantes alternes)
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS			
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	REUNIÓ D'ACP	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS	
15:00 A 16:00H	MINI ARCO (Sala Polivalent)	MANUALITATS (Sala Polivalent)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Sala Polivalent)		
16:30 A 17:00H	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	
			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN (Sala Polivalent)	WIITERÀPIA (Sala Polivalent)	CURA DE L'IMATGE PERSONAL (Activitat mensual a planta)	BINGO (Sala polivalent i Gimnàs)	
		PSICOTERÀPIA TNF (Plantes Alternes)	ACTIVITATS LÚDIQUES (Plantes alternes)		
			EQUILIBRI (Centre de Dia i Gimnàs)		
		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		

	FISIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

PLA D'ACTIVITATS 2026 2ª PLANTA					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alternes)	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alternes)		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alternes)	
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)
	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)
9:45 A 10:15H	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alternes)	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alternes)		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alternes)	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Sala Polivalent)
	MARXA ADAPTADA (Dies Alternes)	MARXA ADAPTADA (Dies Alternes)	MARXA ADAPTADA (Dies Alternes)	MARXA ADAPTADA (Dies Alternes)	
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL (Sala Polivalent)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	PASSEJOS (Exterior del Centre)	MISSA (Sala polivalent)
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)		ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Plantes alternes)
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	REUNIÓ D'ACP	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS	
15:00 A 16:00H	MINI ARCO (Sala Polivalent)	MANUALITATS (Sala Polivalent)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Sala Polivalent)		
16:30 A 17:00H	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	
			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alternes)		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN (Sala Polivalent)	WII TERÀPIA (Sala Polivalent)	CURA DE L'IMATGE PERSONAL (Activitat mensual a planta)	BINGO (Sala polivalent i Gimnàs)	
		PSICOTERÀPIA TNF (Plantes Alternes)	ACTIVITATS LÚDIQUES (Plantes alternes)		
			EQUILIBRI (Centre de Dia i Gimnàs)		
		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		

	FISIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

PLA D'ACTIVITATS 2026 3ª PLANTA					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 A 9:15H	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA	SUPERVISIÓ DE SALA
	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)	SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)		SUPERVISIÓ DE LES ABVD's (Dies Alterns)	
8:30 A 9:45H	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)	MOBILITZACIONS EN DECÚBIT (Plantes alternes)
	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)
9:45 A 10:15H	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)	ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)		ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)	
11:00 A 12:30H	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Centre de Dia)	LECTURA DEL DIARI (Sala Polivalent)
	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	MARXA ADAPTADA (Dies Alterns)	
	MUSICOTERÀPIA INSTRUMENTAL (Sala Polivalent)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	PASSEJOS (Exterior del Centre)	MISSA (Sala polivalent)
	EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL I MONTESSORI		EXERCICI FÍSIC TERAPÈUTIC (Gimnàs)	ESTIMULACIÓ SENSORIAL (Plantes alternes)
12:30 A 13:00H	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	REUNIÓ D'ACP	TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	SEGUIMENTS PSICOLÒGICS	
15:00 A 16:00H	MINI ARCO (Sala Polivalent)	MANUALITATS (Sala Polivalent)	ESTIMULACIÓ COGNITIVA (Sala Polivalent)		
16:30 A 17:00H	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	DEAMBULACIONS (Plantes alternes)	
			ADAPTACIONS EN LA ALIMENTACIÓ (Dies Alterns)		
17:00 A 18:30H	ACTIVITATS MENSUALS ALTERNANTS : BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN (Sala Polivalent)	WIITERÀPIA (Sala Polivalent)	CURA DE L'IMATGE PERSONAL (Activitat mensual a planta)	BINGO (Sala polivalent i Gimnàs)	
		PSICOTERÀPIA TNF (Plantes Alternes)	ACTIVITATS LÚDIQUES (Plantes alternes)		
		TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)	EQUILIBRI (Centre de Dia i Gimnàs)		
			TRACTAMENTS AGUTS I CRÒNICS (Gimnàs)		

	FISIOTERÀPIA
	PSICOLOGIA
	EDUCACIÓ SOCIAL
	TERÀPIA OCUPACIONAL
	GEROCULTORES
	TOT L'EQUIP TÈCNIC

• **Pla d'activitats de Centre de Dia:**

PLA D'ACTIVITATS CENTRE DE DIA 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 a 11:00h	PASSEJOS	PASSEJOS	PASSEJOS	PASSEJOS	PASSEJOS
11:00 a 11:30	LECTURA DEL DIARI	TRACTAMENTS INDIVIDUALS	LECTURA DEL DIARI	LECTURA DEL DIARI	LECTURA DEL DIARI
		LECTURA DEL DIARI		TRACTAMENTS INDIVIDUALS	(SALA POLIVALENT)
11:30 12:30		ACTIVITAT FÍSICA	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ACTIVITAT FÍSICA	MISSA
		HORT		SEGUIMENTS PSICOLÒGICS	(SALA POLIVALENT I GIMNÀS)
12:30 14:00		REUNIÓ D'ACP (SALA DE REUNIONS)			
	ACTIVITAT NÚMERICA		"PASAPALABRA"		TERTÚLIA I REFLEXIONS
15:00 16:00	MINI ARCO (SALA POLIVALENT)	ENDEVINALLES, REFRANYS I DITES POPULARS	JOCS COGNITIUS (SALA POLIVALENT)	MOTS ENCREUATS	
			CURA DE LA IMATGE PERSONAL		
17:00 18:30	ACTIVITATS MENSUALS (BALL, CINE, KARAOKE, INDRETS DEL MÓN)	WIITERÀPIA (SALA POLIVALENT)	EQUILIBRI	BINGO (SALA POLIVALENT)	
	(SALA POLIVALENT)				
	SERVEI DE FISIOTERÀPIA				
	SERVEI DE PSICOLOGIA				
	SERVEI D'EDUCACIÓ SOCIAL				
	SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL				
	EQUIP DE GEROCULTORES				
	TOT L'EQUIP TÈCNIC				