

Preparació per al naixement

Activitat dirigida a la dona gestant i a la seva parella

Inici: 28 setmanes de gestació (grups oberts)



Nom de l'activitat	Dia	Hora	Lloc
Esfero/Pilates	Dilluns	De 18 a 19 h	Espai Salut: Avinguda de les Garrigues 21, 25001, Lleida
Teoria i col·loqui	Dilluns	De 19 a 20 h	Espai Salut: Avinguda de les Garrigues 21, 25001, Lleida
Teoria i col·loqui	Dimarts	De 10 a 11 h	En línia: https://meet.Google.com/fhs-uakv-xzi
Esfero/Pilates	Dijous	De 18 a 19 h	Espai Salut: Avinguda de les Garrigues 21, 25001, Lleida
Teoria i col·loqui	Dijous	De 19 a 20 h	Espai Salut: Avinguda de les Garrigues 21, 25001, Lleida