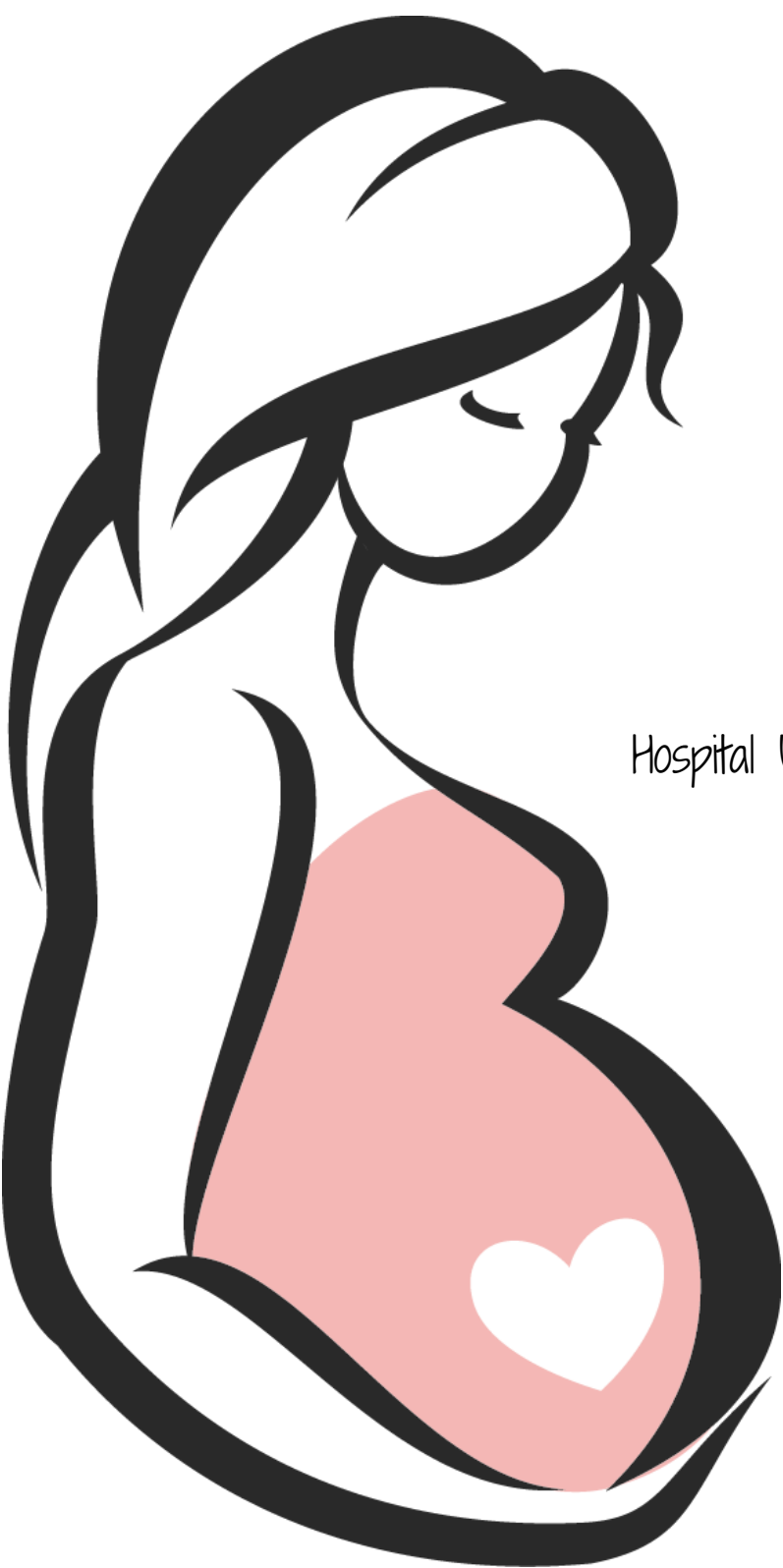


Pla de naixement



Servei d'Obstetrícia

Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida



Les meves dades

Nom i cognoms: _____

Nom i cognoms del nadó: _____

Etiqueta d'Història Clínica de la gestant

a omplir per part de l'hospital



Introducció

L'objectiu principal del nostre hospital és oferir-te unes cures basades en el respecte i una atenció al part i postpart centrada en les teves necessitats sempre amb l'objectiu final de preservar la teva salut i la del teu nadó. Aquest pla de naixement té la finalitat d'esdevenir un document en el qual, junt amb la teva parella/acompanyant, expresseu les vostres preferències, desitjos i expectatives envers l'atenció que us agradaria rebre en el naixement del vostre fill/a, esdevenint així part activa del vostre part.

El pla de naixement és un document flexible que intentarà respectar-se en la mesura del possible. No obstant, cal tenir en compte que qualsevol alteració de la normalitat o imprevist clínic durant el procés de part pot fer que canviï la manera d'actuar, individualitzant sempre cada cas i informant-ne prèviament.

Us agraïm la confiança que heu dipositat en el nostre hospital i, en concret, en l'equip d'Obstetrícia per al naixement del vostre fill/a.



Atenció durant el naixement

Preferències relacionades amb l'acompanyament

Pots estar acompanyada d'una persona de la teva confiança per tal que t'ofereixi suport. S'evitaran els canvis d'acompanyant per tal de preservar la teva intimitat i la de la resta de dones.

També estaràs acompanyada d'una llevadora, que serà la teva professional de referència i la que us assistirà durant tot el procés. La llevadora estarà en contacte continu amb tot l'equip presencial de guàrdia (ginecòlegs, anestesistes, pediatres) que vetllaran per la vostra salut.

Durant el procés de part m'agradaria estar:

- ☐ Amb un acompanyant (nom i cognoms): _____
Vincle:
- ☐ Sense acompanyant
- ☐ Ho decidiré en el moment

Preferències relacionades amb l'espai físic

El nostre hospital disposa d'habitacions individuals a la planta de maternitat, 8 boxes a la sala de dilatació (un d'ells amb banyera), 2 sales de part i una sala de postpart.

Tant en els boxes de dilatació com en les dos sales de parts es pot graduar la llum

Preferències relacionades amb mesures de confort i material de suport

L'hospital t'ofereix:

- ✓ Pilota (esferodinàmia)
- ✓ Banyera
- ✓ Calor local (bossa/dutxa)
- ✓ Mirall

Pots portar:

- ✓ Música i auriculars
- ✓ Aromateràpia
- ✓ Coixins ergonòmics
- ✓ Altres preferències:

Preferències durant el període de dilatació

Es respectarà la fisiologia i l'evolució natural del procés de part sempre que la situació clínica ho permeti i se us informarà de tots els procediments que es duguin a terme.

Durant aquest període estaràs ubicada en un dels boxes de la sala de dilatació.

La línia de treball del nostre hospital prioritza:

- ✓ Seguiment del procés pel mateix professional. Desitgem establir un vincle de confiança amb tu perquè et sentis segura i ben acompanyada.
- ✓ La llibertat de moviment i possibilitat d'adoptar diferents posicions durant tot el procés. Els nostres llits de part permeten adoptar diferents posicions en qualsevol de les seves etapes, fins i tot en el cas de ser usuària de l'analgèsia epidural.
- ✓ Podràs veure aigua o beguda isotònica (Si no fos el cas, seràs degudament informada)

Nota: l'enema i el rasurat no es realitzen de forma rutinària, si ho desitgeu cal que ho anoteu a altres preferències.

Tipus de monitorització desitjada

La monitorització fa referència al control de benestar del teu nadó/nadons mitjançant el registre, de la freqüència cardíaca del nadó i de les contraccions que tens. Aquesta pot ser:

- ☐ Intermitent: (sempre i quan no hi hagi compromís del benestar fetal)
- ☐ Contínua: Serà necessària en cas d'administració d'oxitocina, d'analgèsia epidural o si els professionals que t'atenen ho consideren necessari. Aquest tipus de monitorització et permetrà igualment el moviment durant el procés de part
- ☐ M'és indiferent

Administració de fàrmacs

A l'inici del procés de part instaurarem una via venosa per si fos necessari administrar tractament farmacològic en algun moment. Si el part es desenvolupa sense complicacions, la via es mantindrà segellada.

Si fos necessària l'administració de medicació, us informarem de la seva finalitat

Preferències per a l'alleugeriment del dolor

- ☐ Tècniques no farmacològiques (calor local, banyera, massatges, canvis posturals, tècniques de relaxació, respiració...)
- ☐ Tècniques farmacològiques (requereixen informació prèvia i signatura de consentiment informat)
 - ☐ Epidural convencional
- ☐ Ho decidiré en funció de l'evolució del part

Altres preferències:

Informació sobre l'analgèsia epidural



Preferències durant el període d'expulsiu (naixement del nadó)

Aquesta etapa té una duració variable, des d'uns minuts a unes hores. Romandràs al mateix box de dilatació fins que el naixement de nadó sigui imminent, moment en el qual ens traslladarem a un dels paritoris.

Sempre que sigui possible només estaran presents els professionals necessaris per afavorir la intimitat del teu procés.

Seguint la nostra línia de treball, en aquest període prioritzem:

- Que comencis els espoderaments en el moment que en tinguis necessitat, tenint en compte si ets o no portadora d'analgèsia epidural i respectant els temps d'aquest període.
- Que puguis escollir la posició que et sigui més còmoda i eficaç per realitzar els espoderaments i pel naixement del nadó.
- Sempre que sigui possible, tenint en compte si està fent ús de l'analgèsia epidural o no, t'animarem a adoptar les posicions més fisiològiques com la gatzoneta, quadrupèdia o bipedestació.
- Pots demanar fer ús d'un mirall per veure el naixement del teu fill/a
- Has de saber que NO realitzem episiotomia (incisió al perineu) de manera rutinària. Aquesta tècnica té les seves indicacions, i si fos necessari realitzar-la se t'informarà prèviament, si ho desitges.
- Pots demanar-nos posar música durant el naixement.

Preferències durant el període de deslliurament (sortida de la placenta)

En relació al cordó umbilical:

En el moment en què neix el nadó, aquest realitza la seva primera respiració i es comencen a produir tot un seguit de canvis en la seva circulació sanguínia, per tal d'adaptar-se a la vida fora de l'úter de la mare.

El cordó umbilical té un paper fonamental en aquest període de transició i adaptació, aportant beneficis al nadó.

És per aquest motiu que el cordó umbilical es manté intacte com a mínim el primer minut de vida del nadó. Aquest s'anomena pinçament tardà.

Opcions que pots escollir:

- ☐ Pinçament òptim del cordó (fins que aquest deixa de bategar, que pot ser més d'un minut)
- ☐ Tallar el cordó umbilical (ho pots fer tu mateixa o l'acompanyant)

En relació a la sortida de la placenta:

L'OMS recomana realitzar un **maneig actiu** del deslliurament amb oxitocina per tal de reduir el risc d'hemorràgia postpart.

- ☐ M'agradaria que se'm realitzés un deslliurament dirigit (**maneig actiu**)
- ☐ M'agradaria que se'm realitzés un deslliurament espontani, tot i que entenc que no és l'opció recomanada
- ☐ Sol·licito que se m'entregui la placenta (prèvia signatura del document de sol·licitud)

Preferències en cas de cesària

- ☐ Desitjo que el meu acompanyant entri al quiròfan si la situació clínica ho permet (documentació signada prèviament)
- ☐ Realitzar pell amb pell al mateix quiròfan si la situació ho permet
- ☐ Que el meu acompanyant realitzi el pell amb pell amb el nadó en cas que jo no ho pugui fer
- ☐ Posar música durant la intervenció
- ☐ Sol·licito que se'm realitzi la esterilització tubàrica (lligadures de trompes) durant de la intervenció quirúrgica

Consulta el Full informatiu i de compromís
per part de l'acompanyant a la cesària



Alimentació del nounat

- ☐ Desitjo lactància materna i iniciar-la el més aviat possible, idealment en les 2 primeres hores després del naixement
- ☐ Desitjo lactància artificial
- ☐ Desitjo lactància mixta

Atenció i cures del nounat

→ T'informem que el teu nadó estarà en tot moment amb tu durant les dos primeres hores de vida. Només es separarà en casos de necessitat vital.

- ☐ Si cal realitzar proves al nadó (prova taló, control glucèmia), m'agradaria que es fessin mentre està fent pell amb pell amb mi o toma al pit, sempre que sigui possible

→ T'informem que el bany no es realitza de forma rutinària les primeres hores de vida per evitar la pèrdua de calor corporal

- ☐ En cas que calgui netejar-lo m'agradaria que se m'ofereixi a mi o al meu acompanyant

→ T'informem que per protegir el nadó de la malaltia hemorràgica, se li administrarà vitamina K intramuscular en les primeres 6 hores després del naixement, ja que és la forma més eficaç de prevenir-la

- ☐ No desitjo que s'administri la vitamina K intramuscular, vull que s'administri via oral tot i que entenc que no és l'opció més efectiva (és necessari signar prèviament el consentiment informat)

→ T'informem que per protegir al nadó de la conjuntivitis neonatal, se li aplicarà pomada oftàlmica en les primeres quatre hores de vida



Vols ser donant?

L'hospital t'ofereix la possibilitat de fer donació de sang de cordó, placenta i llet materna. La llevadora amb qui realitzaràs la visita de Pla de Naixement t'informarà de totes les opcions i resoldrà els teus dubtes al respecte.

Jo _____ amb DNI: _____

Conec el contingut d'aquest document, he rebut tota la informació i he triat les opcions segons els meus desitjos i preferències. Accepto les condicions per tal de rebre atenció segons aquest pla de naixement i també el meu deure de mantenir el respecte corresponent a les normes establertes a l'hospital i als professionals sanitaris. Em reservo el dret a canviar les decisions presentades en aquest document i entenc que les meves preferències poden veure's modificades en funció de les necessitats específiques del moment.

Lloc i data
Signatura.

Professional que informa:
Nº de col·legiat: