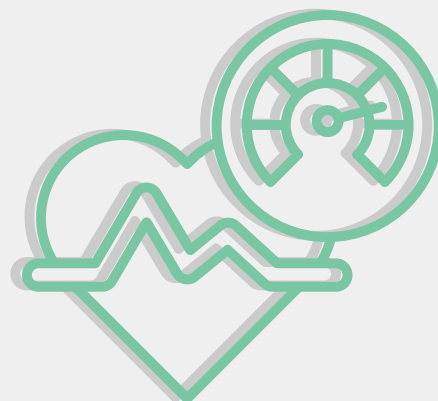


JORNADA **Diabetis, Nutrició i Endocrinologia** TERRES DE LLEIDA

14 | 11 | 25

Hospital Sant Joan
de Déu de Lleida



Benvinguts i benvingudes a les **X Jornades de Diabetis, Nutrició i Endocrinologia de les Terres de Lleida**.

Tenim l'honor de commemorar la **desena edició** d'aquest esdeveniment que se celebra, com és tradició, el **14 de novembre, en el marc del Dia Mundial de la Diabetis**, en un gest de compromís amb la millora de l'atenció i el coneixement en aquest àmbit. Aquesta trobada s'ha consolidat com un espai de formació i intercanvi entre professionals de diferents nivells assistencials. Gràcies per la vostra implicació i per acompanyar-nos en aquesta fita tan especial.

En aquesta desena edició tractarem temes clau com les noves tecnologies en diabetis tipus 2, la monitorització contínua de glucosa i els bolígrafs connectats. Presentarem en primícia els resultats de l'estudi **POMA**, el nostre projecte de recerca territorial en medicina personalitzada. També abordarem la disfàgia, la sarcopènia, l'obesitat, la intolerància a les estatines i la prescripció d'exercici físic. A més, coneixerem iniciatives innovadores com la cuina terapèutica i la medicina de precisió a l'atenció primària.

Per primer cop, la jornada se celebra a l'**Hospital Sant Joan de Déu de Lleida**, una seu moderna i funcional que facilita l'accés des de diferents punts del territori.

Us animem a presentar les vostres comunicacions científiques, ja que **tindrem premi: la millor serà reconeguda amb una inscripció a un congrés nacional de lliure elecció**.

Us hi esperem!



OBJECTIU DE LA JORNADA

Actualització de novetats en diabetis, nutrició i endocrinologia



PÚBLIC DIRIGIT

Especialistes de medicina i infermeria comunitària, residents de medicina familiar i comunitària i infermeria d'atenció primària, especialistes d'endocrinologia, residents d'endocrinologia, dietistes, nutricionistes, infermeres i educadors en diabetis.



COMITÈ ORGANITZADOR I CIENTÍFIC

Marta Hernández, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
Rosa Giné, Atenció Primària de Lleida
Angels Molló, Atenció Primària de Lleida
Sandra Maria, Atenció Primària de Lleida



INSCRIPCIÓ A LA JORNADA

El preu de la inscripció és de 100 €

El pagament es farà a la FUNDACIÓ RENAL JAUME ARNÓ. Es contactarà amb la Secretaria Tècnica per tal de confirmar el nom de la persona inscrita.

Disposem d'ajuts per permetre l'assistència a la jornada. Si us plau, contacteu amb la Secretaria Tècnica i proporcioneu el vostre nom i cognoms, lloc de treball i mail de contacte.

COM PRESENTAR EL RESUM D'UNA COMUNICACIÓ CIENTÍFICA

- A la capçalera hi ha de figurar el títol (en majúscules i negreta), autors (nom i cognoms, subratllant l'autor que els presentarà) i el lloc de treball.
- Estructurat en: Objectius, Material i Mètodes, Resultats i Conclusions.
- Màxim: 300 paraules
- Només es pot enviar un resum com a primer autor
- Enviar el resum per correu electrònic a la Secretaria Tècnica.
- Data límit de recepció: 24 h del 31 d'octubre de 2025.
- Els resums seran avaluats de forma anònima pel Comitè Científic.
- Els treballs acceptats es presentaran de forma oral, en un temps màxim de 5 minuts.

SECRETARIA TÈCNICA:

Secretaria del Servei d'Endocrinologia i Nutrició
Sra. Anna Hernández
Telèfon: 973 705 183
E-mail: sriaendocri.lleida.ics@gencat.cat

PROGRAMA

8.45h	Obertura i presentació de la Jornada Marta Hernández, cap de servei Endocrinologia i Nutrició HUAV Àngels Molló, metgessa atenció primària. Referent territorial Diabetis Lleida.
9 h	Tecnologies aplicades a la DM2 • Evidència MCG a la DM2. Àngels Molló. MFIC EAP Tàrraga. • Resultats en primícia de l'estudi POMA. Rosa Giné. Infermera EAP Tàrraga • Bolígrafs connectats, una eina més. Raquel Ruano, endocrinòloga SEiN HUAV
10 h	Intolerància a les estatines, què fem després? Lola Santos, endocrinòloga SEiN HUAV
10.30 h	Cafè
11 h	Disfàgia sacorpènica Núria Piñol, Dietista Nutricionista SEiN HUAV
11.30 h	Obesitat, pèrdua de pes i sarcopènia Maria Ballesteros. Cap de servei d'Endocrino i nutrició Complejo asistencial Universitario de León.
12 h	Recerca al territori: perspectiva des de la USR Joaquim Sol i Irene Rosell (Unitat de Suport a la Recerca de Lleida)
12.30 h	Exercici físic i diabetis. Recursos pràctics per l'atenció primària Sebastià Mas Alòs, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC Lleida)
13.30 h	Dinar pica-pica
14.30 h	Rutixef: projecte de cuina terapèutica Núria Alonso. Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital Germans Trias i Pujol
15 h	Comunicacions orals
15.30 h	Medicina de precisió a l'Atenció Primària Dídac Mauricio. Cap de servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital Sant Pau.
16 h	Clausura de la jornada

ORGANITZADORS



COL·LABORADORS



PATROCINADORS:

