

## Jornada sobre el Model Territorial d'Acompanyament al Dol Perinatal a la Regió Sanitària de Lleida

Dimarts 6 maig 2025

Sala d'Actes

Hospital Universitari Arnau de Vilanova



*"Comprendre, acompanyar, humanitzar. Eines i estratègies per als professionals"*

### Introducció

La pèrdua d'un fill o filla durant la gestació és un fet poc habitual, però present a la nostra societat. Les dones i famílies que viuen aquesta circumstància pateixen un fort impacte emocional des del moment en què reben la notícia i, per això, requereixen un acompanyament especial per part dels professionals de la salut. La nostra atenció ha d'estar present durant les diverses etapes del procés. Hem d'atendre i acompanyar les famílies en procés de dol des del moment del diagnòstic, durant la finalització i després d'aquesta.

Les famílies en situació de dol que pateixen la mort o la notícia d'una alteració que minva la qualitat de vida actual i/o futura del seu fill o filla necessiten una atenció sanitària accessible, resolutiva i integral que les ajudi i acompanyi en aquesta situació. Vivim en una societat que dona l'esquena al dolor i a la mort. Ens falta temps per escoltar i sentir el dolor aliè i propi. Ens pot fer vergonya l'expressió i la visualització del nostre patiment, admetre'l i compartir-lo. Viure la mort d'un fill és antinatural i suposa un fort impacte emocional en la vida d'una mare i d'una família. Els professionals necessitem eines per acceptar el dolor i la mort com un procés natural, assumir el dol que comporten i poder ajudar i acompanyar les famílies que el pateixen.

Des de la Unitat d'Atenció al Dol Perinatal de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova, organitzem una jornada sobre el nostre model d'atenció territorial al dol perinatal, que compartim amb els professionals dels diferents àmbits assistencials: hospitalari, ASSIR i equips d'Atenció Primària.

### Objectiu de la jornada

Els objectius de la jornada són aportar i compartir coneixements entre els professionals dels diversos àmbits implicats en l'atenció a les famílies en situació de mort i dol perinatal, i alhora oferir recursos per abordar les situacions de diagnòstic desfavorable, mort intrauterina, intrapart i neonatal, basades en bones pràctiques.

### Dirigida a

Professionals sanitaris: metges, llevadores, infermeres, tècnics auxiliars d'infermeria, assistents socials i professionals de l'atenció primària i especialitzada implicats en l'atenció obstètrica i neonatal.

### Metodologia

La jornada es desenvolupa en dues taules temàtiques sobre l'atenció al dol perinatal al nostre territori, en relació amb les dues vessants implicades: l'hospital i l'atenció primària. Durant la jornada, els professionals compartiran el nostre model d'atenció, el circuit assistencial establert, recentment ampliat i millorat, així com coneixements i estratègies que ens poden ajudar a millorar les competències per a l'atenció a les famílies en situació de dol perinatal.

La jornada acabarà amb una taula rodona on els participants podran compartir i debatre els diferents aspectes tractats.

Data: dimarts 6 maig 2025

Lloc: Sala d'Actes Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Av Alcalde Rovira Roure 80

#### PROGRAMA:

##### 8:45- 9:00 Inauguració de la Jornada:

- **Núria Nadal:** Adjunta Assistencial a la Gerència. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Quim Díaz:** Cap de l'Àrea de Gestió Clínica. Direcció d'Atenció Primària de Lleida
- **Marta Simó:** Directora Clínica Territorial d'Obstetrícia, Ginecologia i Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva. Regió Sanitària de Lleida i Alt Pirineu i Aran
- **Eduard Solé:** Director Clínic Territorial de Pediatria. Gerència Territorial ICS Lleida
- **Emilio Maestre:** Facultatiu Especialista Servei Obstetrícia i Ginecologia. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

#### Taula 1: El Dol Perinatal a l'Hospital

9:00 - 9:20 | **Rebre una curta vida.** *Aida Gabriel*

9:20 - 9:40 | **El circuit d'Atenció al Dol Perinatal de l'Arnau: millores implementades.** *Emilio Maestre*

9:40 - 10:00 | **El Comitè de Dol Perinatal de l'Arnau.** *Sandra Bordería*

10:00 - 10:20 | **Atenció psicològica al Dol Perinatal.** *Vanessa Serrano de la Cruz*

10:20 - 10:40 | **El Dol Neonatal: Cures pal·liatives pediàtriques.** *Xavier Bringué*

10:40 - 11:00 | **Atenció psicològica en situacions de Dol Neonatal.** *Dunia Guerrero*

11:00 - 11:40 Pausa cafè

#### Taula 2: El Dol Perinatal a l'Atenció Primària

11:40 - 12:10 | **La llevadora de Primària en l'Atenció al Dol Perinatal.** *Cristina Barana*

12:10 - 12:30 | **El dol neonatal a l'Atenció Primària.** *Carmen Gabarrel, Isaura Farré*

12:30 - 13:30 | **Taula Rodona conjunta Hospital i Primària**

**Moderadors:** *Dr. Quim Díaz i Dra. M. José Pelegay*

13:30 | **Clausura de la Jornada**

**Ponents:** *Dra. Marta Simó i Dr. Quim Díaz*

#### Docents

- **Cristina Barana:** Llevadora ASSIR Lleida. Màster en Atenció al Dol i Membre del Comitè de Dol Perinatal. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **M. José Pelegay:** Cap de Secció d'Obstetrícia i Ginecologia de Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Sandra Bordería:** Metgessa Adjunta Especialista i Membre del Comitè de Dol Perinatal. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Xavier Bringué:** Metge Adjunt Especialista i Membre del Comitè de Dol Perinatal. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Aida Gabriel:** Llevadora Servei Obstetrícia i Ginecologia, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida i Membre del Comitè de Dol Perinatal
- **Emilio Maestre:** Metge Adjunt Especialista, Màster en Atenció al Dol, Coordinador Unitat de Dol Perinatal i Membre del Comitè de Dol Perinatal. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Vanessa Serrano de la Cruz:** Psicòloga H. Santa Maria i Membre del Comitè de Dol Perinatal. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Dunia Guerrero:** Psicòloga Pediatria i UCIN i Membre del Comitè de Dol Perinatal. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- **Carmen Gabarrel:** Facultativa Especialista Pediatria. Línia Pediàtrica Lleida 1
- **Isaura Farré:** Infermera de Pediatria. Línia Pediàtrica Lleida 1

#### Inscripcions

Gratuïtes amb aforament limitat (145 places). Inscripcions a través de Formació de l'HUAV, amb el següent enllaç o codi QR: <https://forms.office.com/e/pJ5GyeJWvq>.



#### Responsables de la Coordinació de la Jornada:

Quim Díaz, Emilio Maestre i Marta Simó.