

20  
24

# CAPACITAT DOCENT

## SERVEI D'URGÈNCIES

# ÍNDEX

<b>Introducció</b>	<b>02</b>
<b>Quina docència es fa al Servei d'Urgències?</b>	<b>03</b>
Formació de Grau	<b>03</b>
Formació especialitzada	<b>07</b>
Formació continuada	<b>08</b>
Formació referent del territori	<b>09</b>
Formació comunitària i responsabilitat social	<b>10</b>
<b>Cronograma activitat formativa</b>	<b>11</b>

# Introducció

Hi ha una escassa presència al món acadèmic de la Medicina d'Urgències i Emergències i això dificulta enormement el seu reconeixement específic.

Amb l'aprovació al mes de Juliol de 2024 de l'Especialitat d'Urgències i Emergències s'obra una nova etapa en la docència d'aquest àmbit.

La configuració històrica dels Serveis d'Urgències amb cobertura assistencial de Facultatius de diferents especialitats ha suposat un nodriment de coneixements entre els diferents professionals molt ampli. No obstant, l'aparició dels escenaris propis de la Medicina d'Urgències n'ha especialitzat el coneixement. Creiem que el perfil adequat per a la Docència de la Medicina d'Urgències i Emergències hauria de ser com la de qualsevol àmbit amb Especialització reconeguda.



# Quina docència es fa al Servei d'Urgències?

## Formació de grau

### Estudiants de Medicina

#### PRÀCTIQUES ASSISTENCIALS

Dins de l'activitat de pressa de contacte amb diferents especialitats, com són les pràctiques assistencials dels alumnes de 3r i 4t de Medicina, hi ha l'opció de poder fer rotacions d'una setmana o 15 dies al nostre servei.

▶ Els **estudiants de tercer any** fan una rotació de dues setmanes (Àrea A i Àrea B) durant les quals s'aproximen a la medicina d'Urgències tant en aspectes generals (clínic i de comunicació mèdica pacient) com específics d'assignatures tercer curs. L'objectiu és adquirir competències en anamnesi, exploració física, redacció d'història clínica i iniciar-se en judici clínic.

▶ Els **estudiants de quart any** compten amb una rotació d'una setmana a l'Àrea B, aprofundint tant en conceptes específics i tècnics de les patologies habituals com en sol·licitud de proves complementàries i resolució de casos. L'objectiu d'aquesta rotació comprèn entre d'altres: aconseguir capacitat per elaborar orientació diagnòstica, saber reconèixer situacions de gravetat i aprendre a proporcionar informació correcta a pacients i familiars.



L'activitat docent és un aspecte molt important dins l'activitat diària del servei, i inclou formació de grau, de postgrau i d'especialistes.

## ROTATORI


Els alumnes de 6è de Medicina poden escollir el Servei d'Urgències com una rotació durant un mes.




Durant el rotatori els alumnes ja tenen uns coneixements teòrics consolidats i per tant posaran en pràctica tot allò que s'ha estat treballant durant els 5 anys previs. Per tant, l'**objectiu** és la valoració del pacient tant global com específica de diferents àrees (identificació de patologies temps-dependent (CODIS), RCP, intoxicacions agudes, pacient traumàtic: fractures òssies, ferides complexes, així com interpretació orientada de proves radiològiques.

## ASSIGNATURA D'URGÈNCIES

A la UdL, existeix una optativa de Medicina d'Urgències. En aquesta assignatura es coneixen els diferents entorns assistencials de l'atenció urgent, i es prioritza entendre la capacitat d'actuar ràpida, ordenada i efectiva. La part pràctica d'aquesta assignatura es realitza al servei d'Urgències.



De tots els estudiants esperem que, a més d'aconseguir els objectius pràctics pautats, aprofitin la seva estada al nostre servei amb iniciativa, curiositat i predisposició al treball en equip.



## Estudiants d'Infermeria

### PRÀCTIQUES

Els alumnes de 4t curs del Grau d'Infermeria de la UdL i de 5è curs del Grau d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL realitzen pràctiques durant un mes al servei d'urgències.

A cada període acollim uns cinc alumnes en torn de matí i cinc en torn de tarda. També hi ha la possibilitat de realitzar les pràctiques en torn de nit, en situacions especials.

A part de la UDL, també realitzen les pràctiques estudiants de la Universitat d'Andorra, de la Universitat de Vic, de la Universitat de Manresa i de la Universitat Blanquerna. Cada alumne està durant tot el torn amb un infermer/a responsable que li ensenya tot el que es fa durant un torn al servei d'urgències. Aquest alumne realitzarà una rotació per totes les ubicacions dins el servei com pediatria, àrea B, àrea A, traumatologia, triatge, reanimació i sala d'observació.

## Estudiants de Tècnics de cures auxiliars d'Infermeria

### PRÀCTIQUES

Els alumnes dels cicles de Tècnic de cures auxiliars d'infermeria realitzen pràctiques al servei d'urgències durant dos mesos. Cada alumne està durant tot el torn amb un TCAI responsable que li ensenya tot el que es fa durant un torn al servei d'urgències. Aquest alumne realitzarà una rotació per totes les ubicacions dins el servei com pediatria, àrea B, àrea A, traumatologia, reanimació i sala d'observació.

## Estudiants d'infermeria de Màster

### PRÀCTIQUES

Estudiants del màster d'Atenció Prehospitalària i Hospitalària Urgent realitzen les pràctiques al nostre servei d'urgències.

## Estudiants externs

### PRÀCTIQUES

El servei d'Urgències és també un dels llocs on alumnes de fora de la nostra facultat, especialment d'altres països europeus poden realitzar les seves pràctiques. Si estàs pensant en venir a realitzar una rotació al nostre servei, pots contactar amb [estadesformatives.lleida.ics@gencat.cat](mailto:estadesformatives.lleida.ics@gencat.cat)



# Formació especialitzada

## Residents

A l'espera de què s'incorporin els primers residents de l'Especialitat d'Urgències i Emergències que es preveu durant el 2026, fem una gran tasca docent als residents de diferents especialitats tant de Medicina com Infermeria. Els residents d'infermeria de l'especialitat de Geriatria, de comunitària i de pediatria també realitzen les pràctiques al servei d'urgències.



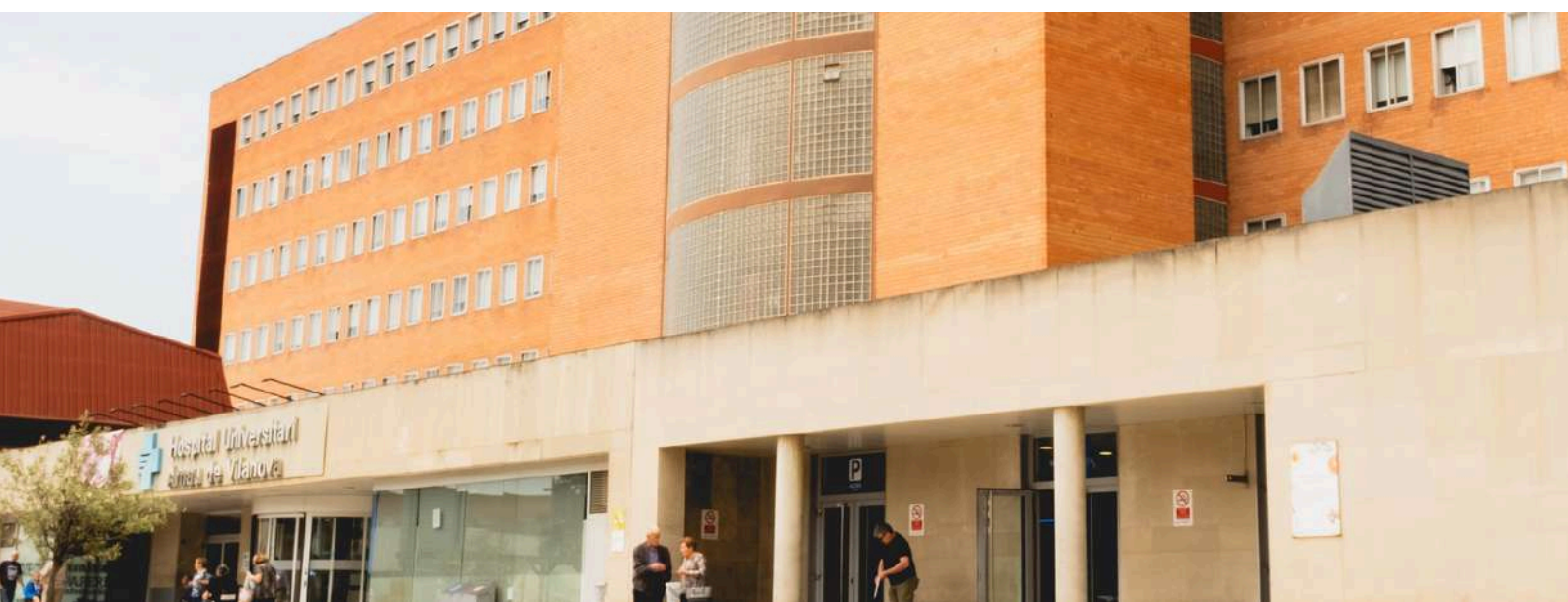
Això inclou els residents de primer any de diferents especialitats, així com residents de tercer o quart any de diferents especialitats.

En la rotació que es realitza a urgències, es pretèn conèixer el maneig de les principals patologies, i s'inclouen rotacions a les diferents àrees assistencials. A més, existeix la rotació per l'àrea de reanimació per als residents d'últim any que ho sol·licitin.

## L'escola de Primavera

Des del 2023, organitzem l'escola de primavera. Aquesta activitat consisteix en una jornada d'entre un i dos dies, on els professionals d'urgències, amb el suport d'alguns residents, realitzen formació sobre aspectes pràctics de l'assistència urgent: Maneig de codis d'activació, interpretació de radiografies, utilització de la VMNI....

Aquesta activitat es realitza al mes d'Abril.



## Formació continuada



### SESSIONS D'ACTUALITZACIÓ

Des del 2023 realitzem les sessions de formació continuada sobre actualitat en medicina d'Urgències i altres competències. Aquestes sessions estan acreditades pel Consell Català de Formació Continuada i han tingut un ampli seguiment entre els professionals del servei. Aquestes sessions són d'àmbit territorial. Hi participen professionals de tots els dispositius urgents del territori (CUAP, Tremp, Vielha, La Seu i el SEM) tant en la docència com l'assistència.

---



### FORMACIÓ EN RCP BÀSICA I AVANÇADA

Per tal de prestar una assistència adequada, tots els professionals del Servei tant assistencials com no, han de realitzar de forma periòdica formació en RCP bàsica. Els professionals assistencials, especialment aquells que atenen a la reanimació han de realitzar la formació en RCP avançada, d'acord a les recomanacions de l'European Resuscitation Council.

---



### JORNADES D'EMERGÈNCIES EXTRAHOSPITALÀRIES

El Servei d'Urgències compta entre els seus professionals a metges i infermeres que realitzen la seva activitat assistencial en les bases col·laboradores del SEM de Tàrraga, Balaguer i Ponts. És per això, que un cop a l'any es realitzen aquestes jornades on es posa en comú novetats terapèutiques i diagnòstiques. I a més és un bon punt de trobada per compartir protocols comuns i projectes de recerca.

---



### JORNADES DE GERIATRIA I URGÈNCIES

El nostre servei s'ha caracteritzat per convertir-se en un referent en l'assistència al pacient fràgil i per això hem estat el primer servei d'ICS que ha aconseguit l'acreditació internacional per atendre al pacient geriàtric a Urgències. Per això, organitzem de forma anual una jornada on expliquem pautes d'actuació i amb una visió pràctica intentem transmetre la nostra visió de l'atenció geriàtrica integral.





## JORNADES DE TRAUMATOLOGIA D'URGÈNCIES

La patologia traumàtica urgent és un dels principals motius de consulta als dispositius d'urgència. Per això, organitzem de forma anual, una trobada conjuntament amb el Servei de Traumatologia de l'HUAV per parlar de novetats i pautes d'actuació en tots els àmbits de la patologia traumàtica. També avaluem les opcions de col·laboració i mecanismes de comunicació entre els diferents dispositius.

---



## JORNADA URGÈNCIA INFERMERA

L'especialització de l'assistència urgent també inclou a la infermeria. Es per això, que conjuntament amb la Societat Catalana d'Urgències organitzem una jornada anual de procediments i actuacions pròpies de la infermeria. Aquesta jornada, s'organitza amb la participació dels professionals d'Infermeria de tots els dispositius assistencials urgents del territori.

## Formació referent del territori

### Formació d'Acollida als professionals

La Direcció Clínica Territorial d'Urgències i Emergències de Lleida, treballa per a que hi hagi un pla formatiu d'acollida per a tots els professionals que presten assistència als dispositius urgents de Lleida, ja sigui de primària o hospitalària. Aquesta formació, no només inclou aspectes assistencials, sinó també formació en coneixements bàsics de català o aspectes claus de comunicació.

A més, s'ofereixen rotacions als diferents àmbits assistencials del servei: Geriatria, Reanimació, Àrea B, per a que els professionals que vulguin puguin venir a veure i aprendre la nostra activitat assistencial.

Al marge del pla d'acollida, tots els professionals poden participar a les activitats que realitzem de forma continuada. I els professionals d'Urgències del HUAV es desplacen per oferir formació als diferents dispositius assistencials.

## Formació pràctica vinculada amb la nova especialitat

Amb la nova especialitat, hi ha algunes tècniques i procediments pròpies de l'especialitat d'urgències que les especialitats d'origen dels professionals no contemplaven. És per això que organitzem formació pràctica amb el CREBA a Torrelameu. Una formació oberta a tots els professionals d'Urgències de Catalunya i Espanya, on ens formem en la col·locació de tubs de tòrax, accessos venosos, puncions i control del dolor. És una formació que realitzem amb el suport dels serveis de Cirurgia Toràcica i Anestesia del HUAV.

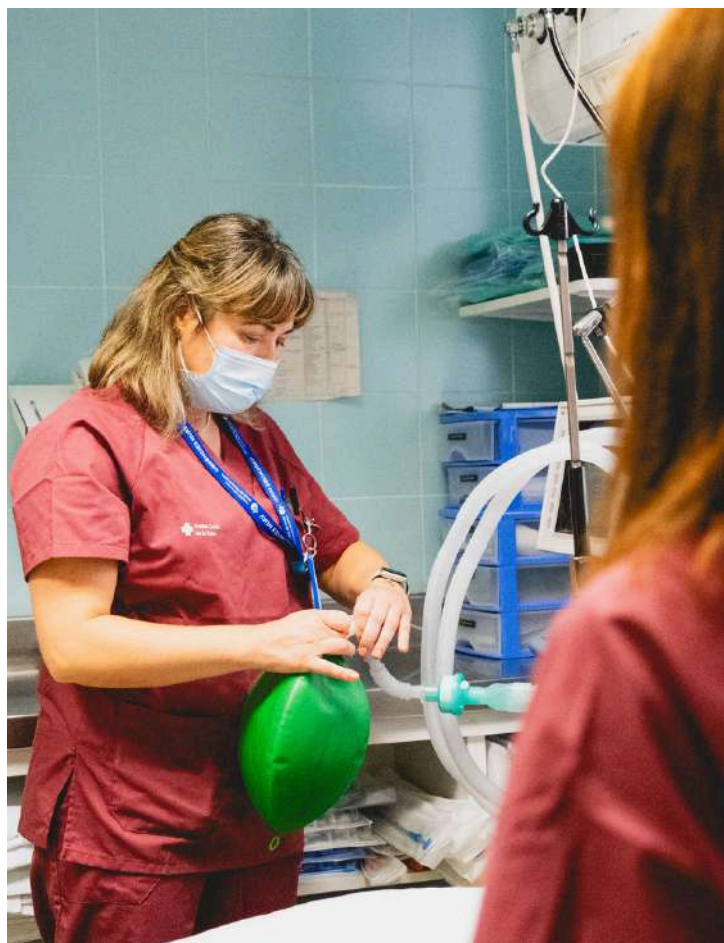
Aquesta formació es realitza de forma anual en funció de les demandes que es detecten.

## Formació en el maneig del trauma avançat

En aquests moments estem creant un equip per a que Lleida, sigui un centre docent en la formació ATLS. (Advanced Trauma Life Support). El servei d'Urgències lidera la formació d'aquests professionals que treballen de forma conjunta en l'atenció del pacient politraumatitzat. Cal recordar que Lleida és un dels territoris amb major número de pacients politraumatitzats de Catalunya per les peculiaritats geogràfiques.

## Formació en Ecografia en 10 minuts

Aquest programa formatiu en ecografia clínica, pretén que els professionals d'Urgències puguin realitzar una exploració ecogràfica en 10 minuts. Aprentent més enllà de l'eco fast, sinó patologia biliar, renal, venosa i abdominal bàsica. D'aquesta manera augmentem de forma significativa la resolució dels professionals.



## Formació comunitària i responsabilitat social

### Programa de formació en RCP

Les maniobres de RCP són una eina que s'ha mostrat eficaç per salvar vides en els primers minuts d'una parada cardíaca. És per això que conjuntament amb l'Ajuntament de Lleida, i el Consell Català de Ressuscitació, estem organitzant activitat formativa a escoles i instituts de la ciutat. I a més, estem organitzant formació en RCP bàsica per a la ciutadania amb el suport del col·legi de metges de Lleida, amb el programa Mans al Cor.

# Cronograma

<b>Gener</b>	
<b>Febrer</b>	Jornada del SEM
<b>Març</b>	
<b>Abril</b>	Escola de Primavera
<b>Maig</b>	
<b>Juny</b>	Formació infermera
<b>Juliol</b>	
<b>Agost</b>	
<b>Setembre</b>	
<b>Octubre</b>	Jornada de Traumatologia
<b>Novembre</b>	
<b>Desembre</b>	Jornada de Geriatria d'Urgències